



SNACK

TORTILLA AVEC DES HERBES ET DE PETITS POIS



★★★★★ (68)

35 MINUTES
POUR 4 PERSONNES

INGRÉDIENTS

Utensil de cuisson:
poêle adaptée au four (avec poignée en métal)

- 5 cs d'huile de colza HOLL
- 1 kg de pomme de terre à chair ferme
- 1 cc de sel
- 1 oignon
- ½ botte de fines herbes variées par ex. persil, aneth, menthe
- 250 g de petits pois congelés ou fraîchement écosés

Liason

- 8 œufs
- ¼ cc sel
- poivre
- 3 cs d'huile de colza HOLL, pour saisir

Pour servir

Germes de petits pois
Quelques petites feuilles de menthe

PRÉPARATION

- 1 Couper les pommes de terre en rondelles de 2 mm d'épaisseur. Chauffer l'huile dans une poêle antiadhésive à bords hauts, cuire les pommes de terre 15 à 20 minutes environ à couvert, en les retournant de temps en temps jusqu'à ce qu'elles soient tendres et dorées.
- 2 Pendant ce temps, couper l'oignon en fines rondelles et hacher grossièrement les herbes. Ajouter-les avec les petits pois aux pommes de terre. Faire étuver brièvement et répartir les légumes uniformément dans la poêle.
- 3 Préchauffer le four à 200° C (chaleur supérieure). Battre les œufs dans un saladier. Saler et poivrer. Verser la liaison sur les pommes de terre. Laisser prendre 3 minutes environ. Déposer la tortilla dans la poêle au four et laisser prendre 10 minutes environ. Garnir d'herbes et de pousses de petits pois avant de servir.

ASTUCE

C'est aussi délicieux à déguster froid le lendemain.